



# DGLA

## Nieuwsbrief

### oktober 2020

#### **Beste DGLA-leden, vrienden en vriendinnen,**

Momenteel wordt Nederland getroffen door een tweede golf. Als bestuur houden we de ontwikkelingen goed in de gaten. Gelukkig kan DGLA voorlopig blijven trainen. Er zijn nog geen aanvullende maatregelen voor sportgroepen. Het borrelen na afloop van de training staat echter voorlopig in de ijskast.

#### **Oproep**

Vanuit het bestuur willen we jullie nogmaals vragen om je tijdens de trainingen te houden aan de adviezen. We hebben afgelopen maanden gezien dat het best lastig is om dit vol te houden. In het kort: houd afstand van elkaar tijdens het trainen en in de pauze.



Spuug niet op de grond. Hoest en nies in je elleboog. En: blijf thuis als je je niet fit voelt.

#### **Doe je mee?**

#### **8 november 2020: 'DGLA gaat vreemd'**

Op zondagochtend 8 november 2020 organiseert DGLA een extra training buiten de baan onder het motto 'DGLA gaat vreemd'. Sisca biedt deze ochtend in het Twiske een lange duurloop, een kortere duurloop en een sportwandeling. Voor iedereen dus! Houd je mail en WhatsApp in de gaten voor de exacte tijd en plek. Na afloop: gezamenlijk koffie drinken of lunchen in pannenkoekenhuis De Appel, uiteraard onder voorbehoud. Met deze extra

training willen we wat meer variatie in onze sportieve activiteiten bieden. Hopelijk zijn jullie erbij!

## **Enquête over naam van DGLA**

Wat hebben we veel suggesties ontvangen voor een nieuwe naam. Dank daarvoor! Binnenkort krijgen jullie een korte enquête in je mailbox. We willen namelijk van alle leden weten hoe ze denken over een mogelijke naamsverandering. De resultaten van deze enquête gebruiken we om tijdens de jaarvergadering met een voorstel te komen. Doe mee aan deze enquête, ook als je tegen een naamsverandering bent.

## **Algemene ledenvergadering: 20 november 2020**

De algemene ledenvergadering op 20 november 2020 gaat sowieso door. Hopelijk live maar wie weet wordt het dit jaar een online vergadering. We houden ook rekening met een variant waarbij een deel van de leden live en een ander deel van de leden digitaal kan deelnemen. Meer informatie over locatie en starttijd volgt.

## **Trainingsleed**

Afgelopen maanden konden we helaas lang niet altijd trainen op de baan. Op vrijdag hebben we regelmatig moeten uitwijken naar Arsenal omdat het stadion voor evenementen werd gebruikt. Ook op woensdag is er trainingsleed: de renovatie van de baan is slechts gedeeltelijk klaar. De nieuwe toplaag wordt in het voorjaar aangebracht. Het probleem is nu dat het licht het niet goed doet. Zodra dat in orde is, kunnen we weer de baan op. We zijn blij met de creativiteit van Kees en de invaltrainers in het vinden van alternatieve plekken om te trainen. Dank daarvoor! En de sportwandelaars? Die hebben van dit alles geen last. Zij lopen elke week hun eigen sportroute door het buitengebied van Oost.

## **Trainingsweekend**

Wat hebben we lekker getraind tijdens het trainingsweekend eind augustus! Robert, Angélique en Sisca zorgden voor een aantrekkelijk programma. Sisca en Miek hadden een duurtraining over een prachtig parkoers in de duinen uitgezet. Op zondag was in het park naast de StayOkay de techniektraining. Karen organiseerde een lekkere stadswandeling. En als extraatje trakteerde onze eigen Vincent ons op een rondleiding met gedichten door Haarlem, inclusief een borrel in zijn boekhandel. Dank je wel Vincent!

Voor volgend jaar is het wilde plan om de StayOkay-traditie te



doorbreken. We denken aan een trainingsweekend in een hotel... Wordt vervolgd.

## Terugblik op virtuele Pride Run

Door alle beperkingen was de Pride Run dit jaar in een digitaal jasje gestoken. Er deden minder mensen mee dan andere jaren (ongeveer 100). Daar staat tegenover dat er mensen vanuit allerlei plekken op de wereld (tot Amerika en Australië toe) hebben deelgenomen. De reacties waren positief. Dit is dus voor herhaling vatbaar als we voorlopig geen live wedstrijden meer kunnen organiseren. En als de Pride Run wel weer op de oude manier kan worden georganiseerd, is een virtuele aanvulling wellicht een aantrekkelijke aanvulling. Dank aan Annet, Anne, Rob M, Jeroen T en Eric voor de goede organisatie.

## Pride Picknick in het Flevopark

De Pride Run eindigde met een Pride Picknick in het Flevopark. Deze picknick was het alternatief voor het jaarlijkse 'Rondje DGLA', speciaal bedacht omdat we in het park meer afstand kunnen houden en omdat het buiten is.

De picknick was een succes dankzij de goede organisatie van Karen, Jeroen en Erik en de vele lekkere hartige en zoete dingen die de deelnemers hadden meegenomen. We hadden mooi weer en er was meer dan voldoende ruimte. Grappig eigenlijk dat we dit concept zonder corona nooit hadden bedacht. De picknick ging in oppperbeste stemming door tot het donker.



## Nieuwjaarsreceptie: zaterdag 9 januari 2021

De nieuwjaarsreceptie staat gepland op zaterdag 9 januari. Het plan is om er geen staande receptie van te maken, maar een etentje zodat we afstand kunnen houden. Momenteel is het nog onzeker of dit kan plaatsvinden. Hopelijk is de situatie over drie maanden beter en kunnen we elkaar een goed 2021 wensen.

## Eurogames 2022



DGLA doet mee aan de organisatie van de Eurogames op 28, 29 en 30 juli 2022 in Nijmegen. Er zijn wedstrijden in de categorie 'running' en 'atletiek'. We onderzoeken nog de mogelijkheid om een triatlon uit te zetten. DGLA is de enige LGBT-atletiekclub in Nederland en dat is één van de redenen dat

we het belangrijk vinden om mee te doen aan de organisatie. Daarnaast hopen we ook onze naamsbekendheid te verbeteren. We houden jullie op de hoogte! .

## **DGLA kalender 2020**

- Zaterdag 17 oktober: Speciale editie Rennen met Rens in samenwerking met DGLA (Amsterdamse bos)
- Zondag 8 november Extra training voor lopers en wandelaars in het Twiske
- Vrijdag 20 november Algemene ledenvergadering
- Zaterdag 9 januari Nieuwjaarsreceptie

De geplande veiling op 13 december is gecancelld vanwege corona.