



DGLA Nieuwsbrief juni 2019

Trainingsweekend op Texel: Geef je op!

De speciale editie van het trainingsweekend vindt dit jaar plaats op 6, 7 en 8 september op Texel. En we maken er een echt weekend van, met twee nachten! Dit jaar zijn we te gast bij de Stayokay op Texel.

Hoe ziet het programma eruit?

Vrijdag 6 september kom je op eigen gelegenheid naar de Stayokay. Vrijdag overdag is ter vrije besteding. Misschien op de fiets een stuk van het eiland ontdekken, toch een loopje door het bos of gewoon genieten van het lekkere weer. 's Avonds start het weekend met een gezamenlijk diner. De zaterdag wordt gevuld met uiteraard een training, lunch en diner. Ook op zondag gaan we samen trainen. Na de lunch is het programma weer vrij en kun je op huis aan of nog even verder over het eiland zwerven.



Aanmelden

Ga je mee? Leuk! Geef je uiterlijk maandag 17 juni (i.v.m. de reservering) op door een mailtje te sturen naar Anne: annemeijers@me.com. Het trainingsweekend kost € 130,00 euro all-in, dat is dus inclusief twee overnachtingen en op basis van volpension, twee maal ontbijt, twee maal lunch en twee maal diner. Je kunt het geld overmaken op NL94INGB0009270946 t.n.v. DGLA, Amsterdam.



27 juli: Pride in the Park

Het is inmiddels een traditie geworden, de aftrap van Pride in het Vondelpark! Natuurlijk is DGLA erbij. We hebben een stand van waaruit we onze vereniging zullen promoten. Eric en Robert bemannen de stand. Leuk als je langskomt, voor de gezelligheid of om het promotiewerk even van ze over te nemen. Naast de presentatie van verschillende gay sport verenigingen zijn er volop andere activiteiten en optredens.

Datum: 27-07-2019

Plaats: In en rond het Vondelpark Openluchttheater.

Tijd: van 13:00-22:00.

For the record: DGLA Clubkampioenen



Tijdens de Roze Loop werd er weer gestreden om de DGLA Clubkampioenschappen. De winnaars van dit jaar zijn, zoals bekend, Arno Steen, Jeroen Brinkhoff, Rob Meyn, Marleen Keijlard, Cinta Groos en Marianne IJnsen. Bij het feest zijn zij eervol gehuldigd en toegejuicht. (Op de foto ontbreekt Rob, die iets later was.) De kampioenen zullen komende maanden met verve hun positie verdedigen op de trainingsbaan en volgend jaar natuurlijk bij de competitie.

De winnende tijden en afstanden

M5 Jeroen Brinkhoff 17:55

V 5 Cinta Groos 22:39

M 10 Arno Steen 46:50

V 10 Marianne IJnsen 54:37

M 15 Rob Meyn 1.07:33

V 15 Marleen Keijlard 1.26:46

Masters Competitie 2019

door speciaal verslaggever Jan van der Meer

De Masters Competitie zit er voor dit jaar al weer op. Op een mooie zondag in mei zijn we met een afvaardiging van 7 DGLA-ers naar Zeist gegaan voor de tweede competitiedag. En opnieuw hadden we een 'newbee' in onze gelederen: In april was het Rob vW, deze keer deed Niels voor het eerst mee. Voor hem stonden de 800m en de estafette op het programma.

Met de mannenploeg konden we alle onderdelen bezetten en de meeste looponderdelen zelfs dubbel. De 800m's van Niels en Jeroen gingen prima: allebei na afloop het 800m-hoestje. Vinco op de 100 en 200, Rob M en Rob vW allebei op de 5000, Jeroen de 200 en 800m. Rob vW zette een mooi PR op het verspringen neer (>4m), met ruimte om uit te bouwen. En Jan was lekker aan het kogelen (slingeren en stoten) en hoogspringen.

Cinta vormde samen met de vrouwen van AV Startbaan (Amstelveen) een damesploeg. Ze liep een mooie 3000m in een tijd net boven de 13 minuten en was een van de loopsters in de afsluitende estafette. Een leuke verrassing was dat Agnes Elling met vrouw en kinderen ons kwam aanmoedigen.

Oproep

Volgend jaar doen we graag weer mee en hopelijk doen er dan weer nieuwe clubleden mee, zowel bij de vrouwen als de mannen. Na de zomer worden wegens succes twee clinics herhaald: explosiviteit met Angelina als trainster en speerwerpen met Weia. Het zou geweldig zijn als volgend jaar nieuwe speerwerpers de ploeg komen versterken!



Trainingshinder Olympisch Stadion

Er komt weer een periode aan met trainingshinder in het Olympisch Stadion. De vervangende locatie is dan de Arsenalbaan. De vrijdagen waarop er niet getraind kan worden in het OS zijn: 14 juni, 28 juni en 12 juli. Je vindt het meest actuele overzicht hier:

www.phanos.amsterdam/pages/92/Trainingshinderoverzicht/



Wat was het weer een mooi feest!

Wat was het leuk en wat was jij weer leuk! Het feest op 28 april om ons 20-jarig jubileum te vieren was weer episch, al zeggen we het zelf. De sfeer zat er goed in, de feestcommissie had Polder fantastisch versierd, de avond goed georganiseerd en zelfs een PhotoBooth geregeld. De foto's willen we zeker eens terugzien! De nieuwe website die Anna Roolker voor ons heeft gebouwd werd gepresenteerd en Annemies had samen met Arie en Frank en vormgever Femke Vaes een prachtig tijdschrift gemaakt dat recht doet aan 20 jaar DGLA. Er was zelfs een heuse pubkwis en een video. Nogmaals dank Paul, Cinta, Frank, Arie, Robert, Lizenka, Auk, Anna, Annemies.

En wil je het felicitatiefilmpje van het bestuur nogmaals bekijken, ga dan naar www.dgla.nl.

Kalender 2019

DGLA

- 27 juli: Pride in the Park, Amsterdam
- 2 augustus: Pride Run
- 6-8 sept: Trainingsweekend Texel
- 27 oktober: Ljubljana Marathon

Andere wedstrijden

- 21 juni: Bosloop, Amsterdam
- 11-13 juli: EuroGames Rome
- 2 augustus: LoveSwim, Amsterdam
- 8 september: 30 van Amsterdam Noord
- 13 oktober: Sloterpasloop, Amsterdam
- 20 oktober: Amsterdam Marathon
- 27 oktober: Middenmeerloop, Amsterdam
- 10 november: Stadionloop, Amsterdam
- 17 november: Zevenheuvelenloop, Nijmegen

Hartelijke groet,
DGLA-bestuur

Annemies Gort (voorzitter)
Eric de Rouw (penningmeester)
Vincent Elzinga (secretaris)
Angelique Toonen
Robert Klaasen

mail ons op dgla.atletiek@gmail.com

check ons op [facebook](#), [instagram](#) of onze [website](#)

Heb je nieuws?

Heb je ook een nieuwtje of een bericht voor in de DGLA-nieuwsbrief? Stuur een mail naar dgla.atletiek@gmail.com

Afmelden?

Wil je geen nieuwsbrieven meer ontvangen van DGLA, stuur een mailtje naar dgla.atletiek@gmail.com