



# DGLA

## Nieuwsbrief

### Februari 2020

Welcome

#### **Welkom nieuwe leden en donateurs!**

Vanaf januari hebben we 3 nieuwe leden en maar liefst 15 nieuwe vrienden/donateurs mogen verwelkomen. Welkom allemaal! En veel dank aan alle leden voor het delen van het promotiefilmpje en de whatsapp-actie voor het werven van nieuwe vrienden.

#### **Hoe help je mee om nog meer leden te krijgen?**

Blijf het promotiefilmpje delen! Zet 'm op je Facebookpagina. Deel 'm in jouw groepen. En stuur het filmpje via Whatsapp naar mensen om je heen die willen gaan lopen of sportwandelen.

#### **Promotiefilmpje delen op Instagram?**

We hebben speciaal voor Instagram een korte versie van 1 minuut laten maken. De lange versie is op Instagram namelijk niet volledig te zien. Wil je de korte versie op Instagram zetten? Graag! Stuur een mailtje naar [dgl.a.atletiek@gmail.com](mailto:dgl.a.atletiek@gmail.com), dan sturen we 'm op.

#### **Rondje Oost: 27 juni 2020**

Dit jaar organiseren Jeroen Brinkhoff, Erik Hagoort en Karen Hofstede het culinaire rondje op 27 juni 2020. Het rondje is in de buurt van het Tropenmuseum en de Kazerne. Ter informatie voor nieuwe leden en donateurs: dit rondje gaat langs drie leden waar we van een voorgerecht, hoofdgerecht en nagerecht genieten. Altijd gezellig en ook leuk om eens in elkaars keuken te kijken. Houdt de datum vrij!

#### **Trainingsweekend: 28-30 augustus 2020**

Nog een datum om te blokken: het trainingsweekend van 28-30 augustus. Dit jaar gaan we naar de Stayokay in Haarlem. Het weekend begint op vrijdagavond en je leest het goed: we gaan weer twee nachten. Er komt natuurlijk een loopprogramma en een sportwandelprogramma. Daarnaast zal er op de zaterdagmiddag een excursie plaatsvinden. Hoe en wat is nog een verrassing. De organisatie is in handen van Robert, Sisca en Angelique.

## En op 4 oktober 2020 gaan we naar Bremen!

De kogel is door de kerk: voor het traditionele marathonweekend over de grens gaan we dit jaar naar Bremen. Bremen heeft een rivier die dwars door de stad loopt en reken maar dat we daar lekker langs gaan rennen. Er is een hele en een halve marathon en een 10 kilometerloop. Er gaat ook een groepje sportwandelaars mee. Interesse? Stuur een berichtje naar Eric, Angélique of Annemies. Dan voegen we je toe aan de Whatsappgroep Bremen 2020.



## Zo gaan we om met nieuwe leden

Het bestuur kreeg terecht de vraag hoe we nieuwe leden en gasten verwelkomen. Kort gezegd doen we het zo. Wie zich aanmeldt via de website, krijgt eerst een welkomstmil met uitleg over de locatie en kleedruimte en dergelijke. Vanuit het bestuur regelen we vervolgens dat er iemand aanwezig is om de nieuwkomer persoonlijk welkom te heten tijdens de training. Ook regelen we dat één lid buddy en aanspreekpunt is. Uiteraard stellen alle leden zich tijdens de training even voor, maar dat hoeven we niet uit te leggen. Dat zit in ons DNA.

## DGLA op Meetup

Het is gelukt: DGLA zit op Meetup! Met dank aan Wim Walraven die de tip gaf. Aangezien we zelf geen ervaring hebben met dit sociaal netwerk, hebben we eerst twee LHBTI-organisaties gepolst of Meetup handig is om nieuwe leden te vinden. En dat blijkt zo te zijn. We zijn blij dat Peter Meeuwisse Meetup wil opzetten en beheren. Ons plan is om DGLA een jaar via Meetup te promoten.

Naast MeetUp hebben we een Facebookpagina voor en door alle leden. Jeroen Brinkhoff beheert Instagram. En Anna Roolker houdt de website op orde.

## Contributie 2020

Het overgrote deel van de leden heeft inmiddels de contributie voor 2020 betaald. En soms zelfs meer dan dat! Dank daarvoor. Komende week vallen er bij 5 leden nog een tweede herinnering in de mailbox.



## True Colors en Pride and Run sports

Uiteraard was DGLA van de partij tijdens True Colors, de jaarlijkse nieuwjaarsreceptie van het COC. Ook was een delegatie van het bestuur aanwezig op de nieuwjaarsreceptie van Pride en Sports.

## Hij, zij of they?

Een van zaken waar we in 2020 meer aandacht aan willen besteden is de discussie rondom genderidentiteit. We delen mensen vaak in in 'man' of 'vrouw', maar er is meer diversiteit. De tweedeling man/vrouw is een versimpeling van de werkelijkheid. Eigenlijk is er meer mogelijk. Tussen 'man' en 'vrouw' zitten allerlei variaties op mannelijkheid en vrouwelijkheid, of eigenlijk: menselijkheid.

Ook bij DGLA en bij de roze loop / pride run maken we nog vaak nog gebruik van deze tweedeling, bijvoorbeeld bij de uitslagen van de pride run, maar ook bij het clubkampioenschap en zelfs bij de DGLA-trofee. Deze discussie staat bij ons nog in de kinderschoenen dus we hebben nog meer vragen dan antwoorden, maar we houden jullie op de hoogte.

Ook de atletiekunie is hiermee bezig, dus dat is goed nieuws. Recentelijk heeft de atletiekunie een nieuwe administratief in gebruik genomen en daarin is het nu ook mogelijk om als geslacht 'niet gespecificeerd' op te geven.

Geslacht  
 Man  Vrouw  Niet gespecificeerd

Nationaliteit  
Nederland

Geboortedatum  
7-2-2020

Contact details  
E-mail   Is geheim

## Kalender 2020

### DGLA

- 26 april Roze loop en DGLA veiling
- 27 juni: rondje Oost
- 27 juli: Pride in the Park, Amsterdam
- 2 augustus: Pride Run
- 28-30 augustus: Trainingsweekend Haarlem
- 4 oktober: Bremen Marathon

### Andere wedstrijden

- 22 maart : lentemarathon Amstelveen  
Een groot aantal DGLA leden gaat hieraan meedoen: , hele marathon, halve marathon en maar liefst 2 teams voor de estafette-marathon
- 7 juni: Letterenloop bloemendaal
- 22 juni: Vechtloop, Amsterdam
- 5-8 augustus: EuroGames Düsseldorf
- 2 augustus: LoveSwim, Amsterdam

Hartelijke groet,  
DGLA-bestuur

Annemies Gort (voorzitter)  
Eric de Rouw (penningmeester)  
Wibe van Gent(secretaris)  
Angelique Toonen  
Robert Klaasen

mail ons op [dgla.atletiek@gmail.com](mailto:dgla.atletiek@gmail.com) check ons op [facebook](#), [instagram](#) of onze [website](#)

